



Main table containing school lunch menus for April, organized by date (9th to 23rd) and day of the week. Each row includes menu items, illustrations, and nutritional values.

給食の献立紹介 (Introduction to the menu) for Spring Cabbage and Tuna rolls. Includes a list of ingredients (春キャベツ, ツナ, ジャガイモ, etc.), a 4-step recipe, and a '減塩ポイント!' (Salt reduction point) section with an illustration of a person and vegetables.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。 ※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。 ※ O印はスプーンのつく日です。