

令和8年



5月分 学校給食献立表 (18回)

今治市立桜井調理場
(桜井小・桜井中・県立東中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
1 (金)	かしわもち ごはん ごしきあえ ししゃものまつちや てんぷら だいずの いそに	ぎゅうにゅう だいず・ひじき ししゃも・ちくわ とりひきにく たまご (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん さんおんとう こめあぶら かしわもち	こんにやく・えだまめ キャベツ・ごぼう こまつな・じめじ とうもろこし にんじん	765	21 (木)	ジャーマンポテト はちみつレモン トースト レンズまめの サラダ カントリースープ	ぎゅうにゅう だいず・ベーコン レンズまめ あおのりこ ウインナー (ガラスープ)	パン・マカロニ じゃがいも・さとう はちみつ オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・レモン にんじん・レタス きくらげ	698 720
7 (木)	ハンバーグの きのこソース レモンドレッシング サラダ コッペパン おおむぎの ポタージュ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいず・こうやどうふ ぎゅうにく・たまご ぶたにく・とりにく ロースハム (ガラスープ)	もちむぎ・パン マカロニ・パンこ じょうしんこ じゃがいも さとう・さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん チンゲンサイ・レタス レモン・マッシュルーム	590 713	22 (金)	むぎごはん スナップエンドウの サラダ ひじきの オムレツ グリーンカレー かけてたべてね	ぎゅうにゅう だいず・とうふ おから・ひじき とりにく・たまご だっしふんにゅう	むぎ・こめ じゃがいも さんおんとう こめあぶら ごまドレッシング マヨネーズ カレールウ	スナップえんどう キャベツ・こまつな たけのこ・たまねぎ とうもろこし・レタス にんじん・トマト ブロッコリー・しょうが ほうれんそう・にんにく	571 711
8 (金)	えんどう ごはん やまぶきあえ かつおとじゃがいもの カリント ぎょそうめん じる	ぎゅうにゅう とうふ・わかめ かつお・たまご ぎょそうめん うずらたまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・じゃがいも でんぶん くろざとう さとう・こめあぶら	えんどう・かんぴょう キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん とうもろこし・ねぎ えのきだけ・しょうが ほししいたけ	587 738	25 (月)	クリスピー フィッシュ コッペパン あまなつ サラダ しおトマト ポトフ ラッキーにんじん メープルジャム	ぎゅうにゅう ホキ・ぶたにく だっしふんにゅう (ガラスープ)	こむぎこ・パン コーンフレーク じゃがいも さとう・こめあぶら メープルジャム オリーブオイル マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマト にんじん・パセリ レタス・しめじ あまなつかん しめじ	669
11 (月)	さけのレモン バターソース こんにやく かいそうサラダ オニオンスープ コッペパン	ぎゅうにゅう かいそう・さけ ぶたにく ベーコン (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	サラダこんにやく キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・パセリ レモン・しめじ しいたけ・にんにく	524 638	26 (火)	もやしの あまずあえ ホイコーロー にらたま スープ	ぎゅうにゅう だいず・みそ ぶたにく・たまご (ガラスープ) (こんぶ)	こめ・こめこ でんぶん さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん とうもろこし・にら もやし・きくらげ しょうが・にんにく	719
12 (火)	ちゅうかくらげの サラダ ごはん とんべいやき カラフルたんたん スープ i.i.imabari! ブランド給食	ぎゅうにゅう とうふ・ひじき ちゅうかくらげ ぶたにく・たまご みそ (けずりぶし)	こめ・じゃがいも はるさめ・さとう さんおんとう ごま・ねりごま ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり とうもろこし・トマト ねぎ・もやし・しょうが にんにく	579 721	27 (水)	かつおあえ いかのからあげ ビーフ スープ	ぎゅうにゅう だいず・いか かつおぶし ぶたにく うずらたまご (ガラスープ)	こむぎこ・こめ ビーフン・さとう でんぶん・ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・ねぎ さんおんとう もやし・レモン ほししいたけ しょうが・にんにく	561 699
13 (水)	さくらい しょうがごう ねんせい 桜井小学校6年生 リクエスト献立 「こまつな」を つけた リクエスト	ぎゅうにゅう とうふ・わかめ あぶらあげ・みそ しらすぼし・かつおぶし さきいか・とりにく (にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら マスカットゼリー	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ えのきだけ・しょうが にんにく	588 757	28 (木)	ミート グラタン グリーン サラダ フルーツ あんじん もちむぎの ファイバースープ コッペパン	ぎゅうにゅう だいず・ぶたにく レンズまめ ぎゅうひきにく ぶたにく・チーズ	もちむぎ・パン マカロニ・さとう オリーブオイル こめあぶら バター あんにんどうふ	グリーンピース・きゅうり キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん ブロッコリー・レタス みかん・パイン・トマト レモン・にんにく マッシュルーム	587 709
14 (木)	チキンとポテの アヒージョ ごはん コッペパン マヨネーズ はだかむぎと いまばりやさいの ミネストローネ	ぎゅうにゅう だいず・ツナ ベーコン・とりにく	はだかむぎ パン・じゃがいも さんおんとう オリーブオイル マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマト なす・にんじん パセリ・ブロッコリー レタス・レモン しいたけ・にんにく	606 748	29 (金)	BOOK メニュー かにかま なっとう ブチトマト レバーとニラの あまからあげ のりの みそしる	ぎゅうにゅう とうふ・なっとう あぶらあげ・みそ あおさのり・とりにく かにかまぼこ ぶたレバー (にぼし)	こめ・でんぶん さんおんとう こめあぶら	キャベツ・たまねぎ たくあんづけ・にら ミニトマト・にんじん ほうれんそう・しょうが えのきだけ	580 722
15 (金)	ごはん アーモンドあえ きびなごの いそべあげ あつあげと じゃがいもの うまに	ぎゅうにゅう だいず・あつあげ あおのりこ・たまご きびなご・とりにく (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう アーモンド さんおんとう こめあぶら	こんにやく・えだまめ キャベツ・ごぼう こまつな・たまねぎ にんじん・もやし しめじ・しょうが	613 757	今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 容器のシールとして、学校給食で提供します。					
18 (月)	もずくの てんぷら やきぶたとやさいの おひたし わかめたつぷり にこみうどん キャロットパン	ぎゅうにゅう あぶらあげ もずく・わかめ しらすぼし・ツナ かつおぶし・たまご ぎゅうにく・やきぶた (にぼし)	こむぎこ・パン うどん・さとう さんおんとう ごま・こめあぶら	かんぴょう・ごぼう こまつな・たまねぎ にら・にんじん・ねぎ もやし・ほししいたけ	556 691	学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。					
19 (火)	しょうゆドレッシング サラダ ごはん アジの わかくさやき はっぼうさい	ぎゅうにゅう かいそう・あじ えび・いか ぶたにく うずらたまご (ガラスープ)	こめ・でんぶん さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん とうもろこし・ねぎ もやし・きくらげ しょうが・にんにく	552 699	新茶の季節です！					
20 (水)	むぎごはん キャベツの のりじゃこあえ こうやどうふの ごまみそあげ おやこどん かけてたべてね	ぎゅうにゅう こうやどうふ のり・しらすぼし とりにく・たまご みそ (にぼし)	むぎ・こめ じょうしんこ でんぶん・ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	かんぴょう・キャベツ こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ もやし・ほししいたけ	734	お茶に含まれる成分と健康効果					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ ○印はスプーンのつく日です。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。