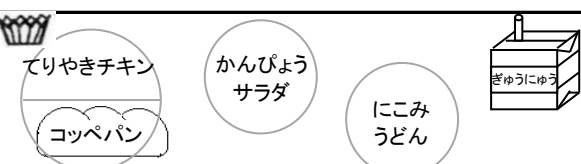
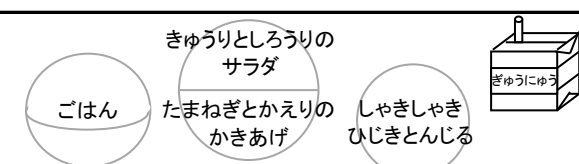
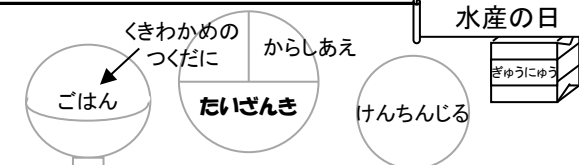
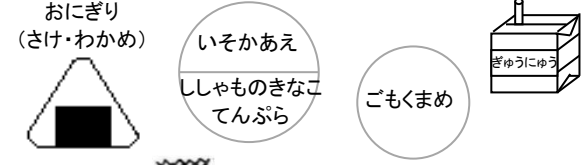
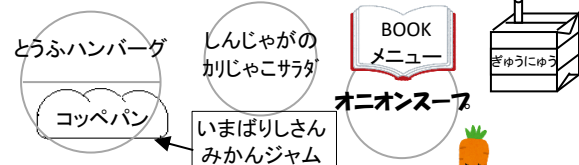
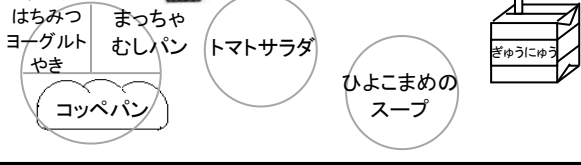
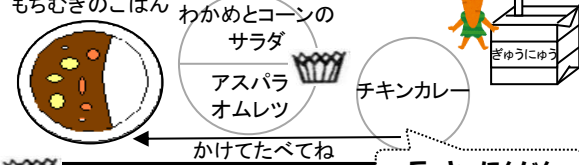
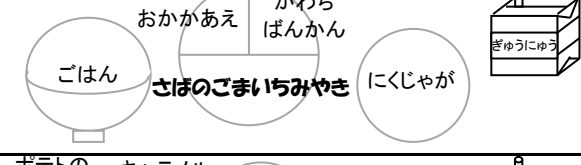
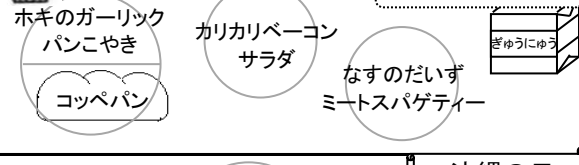
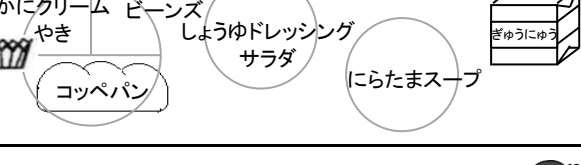
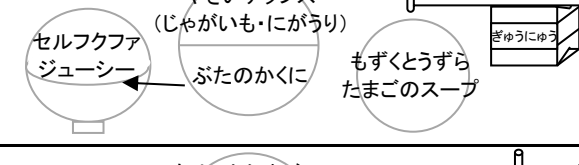
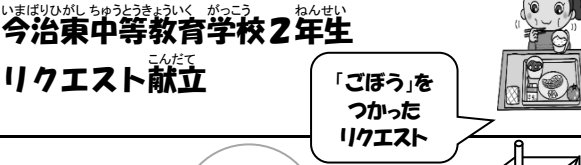
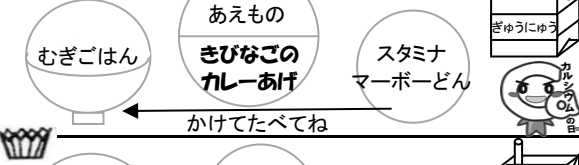
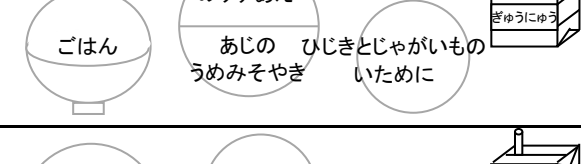
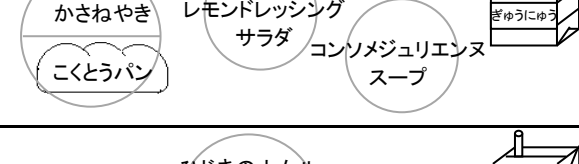
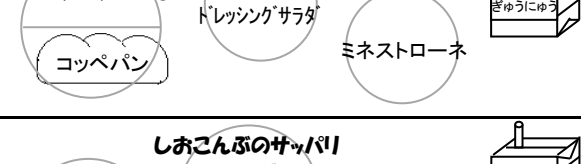
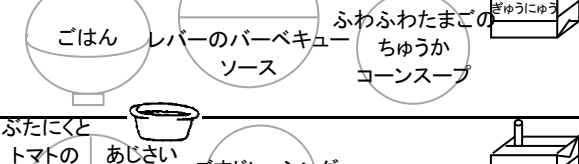
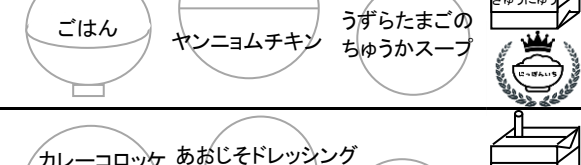
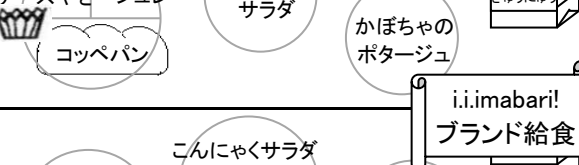
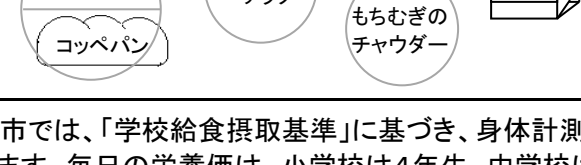
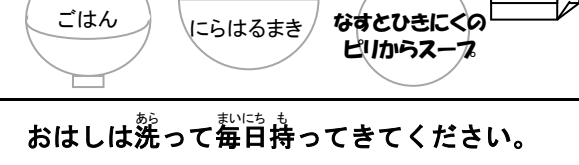


令和8年

6月分 学校給食献立表 (22回)

今治市立桜井調理場
(桜井小・桜井中・県立東中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
1 (月)		ぎゅうにゅう だいた・わかめ あぶらあげ ツナ・あかいた とりにく (こんぶ) (けずりぶし)	パン・うどん・さとう でんぶん さんおんとう・ごま ごまあぶら	かんびょう・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・レタス・レモン えのきだけ トマト しょうが	528 644	16 (火)		ぎゅうにゅう どうふ・わかめ ひじき かえりいりこ ぶたにく・たまご だっしふんにゅう みそ・(にぼし)	こむぎこ・こめ こめこ・じゃがいも さとう・こめあぶら	こんにやく さやいんげん・キャベツ きゅうり・ごぼう・うり たまねぎ・にんじん ねぎ・しいたけ	578 709
2 (火)		ぎゅうにゅう だいた・わかめ ぶたひきにく ロースハム・たまご だっしふんにゅう (ガラスープ) (こんぶ)	ぎょうざのかわ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ・ワンタン	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にら・にんじん・ねぎ もやし・きくらげ ほししいたけ・しょうが	636	17 (水)		ぎゅうにゅう どうふ・きわかめ あぶらあげ たい ツナ・ぶたにく (こんぶ) (けずりぶし)	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・ごぼう こまつな・あかしそ にんじん・ねぎ・もやし ほししいたけ・しょうが にんにく	589 707
3 (水)		ぎゅうにゅう だいた・きなこ こんぶ・わかめ さけ・ししゃも てんぶら・とりにく たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう・ごま こめあぶら	こんにやく さやいんげん・キャベツ ごぼう・こまつな たけのこ・にんじん もやし・えのきだけ ほししいたけ	600	18 (木)		ぎゅうにゅう だいた・とうふ おから・ひじき しらすぼし・たまご ぶたにく・とりにく うずらたまご (ガラスープ)	パン・パンこ じゃがいも さんおんとう みかんジャム ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん レモン・きくらげ しいたけ	583 700
4 (木)		ぎゅうにゅう ひよこめ ベーコン・とりにく たまご ヨーグルト (ガラスープ)	むしパンミックス パン・じゃがいも さとう・こめあぶら さんおんとう はちみつ アーモンド オリーブオイル	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん パセリ・レタス・レモン ほししいたけ	644	19 (金)		ぎゅうにゅう だいた・わかめ とりひきにく とりにく・たまご だっしふんにゅう	もちむぎ・こめ じゃがいも・さとう ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ カレールウ	グリーンアスパラガス えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・トマト にんじん・しょうが マッシュルーム にんにく	607 743
5 (金)		ぎゅうにゅう だいた・さば かつおぶし・さば ぶたにく (にぼし)	こめ・じゃがいも さとう さんおんとう・ごま こめあぶら	いとこんにやく さやいんげん・キャベツ こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん かわちばんかん ほししいたけ・しょうが	579 725	22 (月)		ぎゅうにゅう だいた・ホキ ぶたひきにく ベーコン・ゼラチン とりひきにく チーズ	パン・スパゲティ パンこ・さとう アーモンド オリーブオイル バター	キャベツ・きゅうり たまねぎ・なす にんじん・パセリ ピーマン・ブロッコリー レタス・トマト にんにく	604 732
8 (月)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ とうふ・だいた かにかまぼこ たまご・チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも でんぶん・さとう アーモンド オリーブオイル ごまあぶら・バター	キャベツ・きゅうり だいこん・たまねぎ とうもろこし・にら にんじん・パセリ もやし・レタス えのきだけ ほししいたけ	635 757	23 (火)		ぎゅうにゅう もずく ぶたにく うずらたまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・じゃがいも でんぶん くろざとう ごまあぶら こめあぶら サイダー	こまつな・たまねぎ にがうり・にんじん ねぎ・パインアップル えのきだけ ほししいたけ・しょうが にんにく	553 681
9 (火)		ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ わかめ てんぶら・とりにく みそ・(にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶん さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら とうにゅうプリン	さやいんげん・ごぼう たまねぎ・にんじん ねぎ・しょうが にんにく	622 789	24 (水)		ぎゅうにゅう きびなご ぶたひきにく ぶたレバー みそ・たまご (ガラスープ)	むぎ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	こまつな・たまねぎ なす・にんじん・ねぎ もやし・きくらげ しめじ・しょうが にんにく	584 719
10 (水)		ぎゅうにゅう だいた・あぶらあげ のり・ひじき・あじ ツナ・てんぶら とりにく・みそ	こめ・じゃがいも さとう さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・えだまめ ごぼう・こまつな にんじん・ねぎ・もやし ばいにく	560 700	25 (木)		ぎゅうにゅう だいた・たまご ぶたにく ベーコン・チーズ とりにく (ガラスープ)	パン・じゃがいも くろざとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり ごぼう・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・ピーマン・もやし レタス・レモン きくらげ	549 667
11 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・ツナ ベーコン たまご みそ	こむぎこ・パン マカロニ コーンフレーク ながいも・さとう ごま・みかんジャム オリーブオイル こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・たけのこ たまねぎ・にんじん トマト・パセリ レタス・レモン きくらげ・しめじ・しょうが	561 676	26 (金)		ぎゅうにゅう だいた・ひじき ぶたレバー とりにく・たまご (ガラスープ)	こむぎこ・こめ でんぶん・さとう さんおんとう・ごま アーモンド ごまあぶら こめあぶら	さやいんげん・こまつな たまねぎ・とうもろこし コーンかん・にんじん もやし・りんご レモン・ほししいたけ しょうが	616 761
12 (金)		ぎゅうにゅう しおこんぶ ぶたにく・とりにく うずらたまご (ガラスープ)	こめ・こめこ じゃがいも でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ トマト・にんじん きくらげ・ほししいたけ	592 728	29 (月)		ぎゅうにゅう だいた・かいそう ぶたにく・とりにく チーズ	こむぎこ・パン じゃがいも・さとう ごま オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら・バター カクテルゼリー マスカットゼリー	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・ズッキーニ たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん パセリ・レタス・みかん パイン・きくらげ マッシュルーム	632 751
15 (月)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいた・こんぶ わかめ・とりにく ぶたひきにく たまご (ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこ パン・パンこ じゃがいも さんおんとう・ごま オリーブオイル こめあぶら・バター カレールウ	きゅうり・しそ ズッキーニ・たまねぎ とうもろこし・にんじん もやし・しいたけ	650 775	30 (火)		ぎゅうにゅう わかめ・ぶたにく とりにく・みそ	こむぎこ はるまきのかわ こめ・でんぶん はるさめ・さとう さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	サラダこんにやく グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たけのこ・たまねぎ トマト・ジュース・なす にら・にんじん はくさい・きくらげ しょうが	530 657

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

※ ○印はスプーンのつく日です。